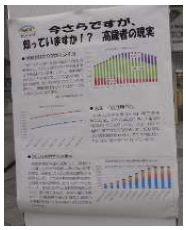
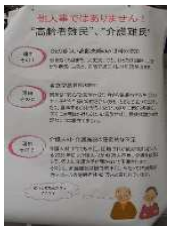
「平成 27 年度 第４回高齢者まつり ～支え合って地域で生きるⅡ ～」

実施報告書　　2015.11.5　ＷＡＣＭ

事業名	(一社)日本ワークライフデザイン協会・ＷＡＣＭ共催 「第４回高齢者まつり　～支え合って地域で生きる～Ⅱ」
事業実施時期	平成 27 年 10 月 30 日（金）10：00～15：00
実施場所	大街道２丁目２区商店街 100m路上
事業参加状況	事業関係者　95 名　（主催者ＷＡＣＭ9：参加協力団体 26・当日ボランティア 86 名） 一般参加者　約 300 名（当日アンケートおよび配布物より概算）
後援・協力	松山市・松山市社会福祉協議会・愛媛新聞社／ヒロヤ・出雲屋・ヤマキ・マルトモ
事業の成果	1. ややもすれば、引きこもりがち、固定的な高齢期の人間関係を拓き、行動し交わり、新たな体験をすることで、それぞれの高齢者像を模索する機会として、高齢者の「出番づくり」と「交流の場づくり」を商店街という公共道路上を使用して実施した。 2. 本事業は、主催者はじめ参加者も高齢者であったが、出展団体との調整、ボランティアとの協働等、かかわった高齢者一人ひとりがイベントを具現化するために議論し、行動し、調整し、結果的にはそれぞれのエンパワーにつながった。関連団体との協働は、相互の理解を深め、互いが支えあう共同参画型の地域づくりを進める上での視点を共有できた。 3. アンケート結果にもある通り、高齢者は増え、健康づくりのためにも商店街に出かけるが、ゆっくりとくつろげる場所がないと指摘する人が多かった。その場づくりとなったと考えている。
事業実施概要	 〔参加協力団体〕 えひめ 311/シルバー人材センター文化伝承班・手すき和紙工房/浜・須・ショップ/レインボープライド愛媛/ＷＡＣＭ/オカリナ演奏（白石）/生命の貯蓄体操/愛媛県けん玉協会/中四国ハワイアン協会ティアレ/笑いヨガ（小倉）/フォークダンスグループひまわり/似顔絵（向井・藤本）/消しゴムはんこ（伊藤）/押し絵〈小暮〉/絵手紙（林）/スイトピー（河野）/日本ワークライフデザイン協会 /河原医療大学校/女性と防災 /ﾅﾙｸ 松山/足のサポート倶楽部/シニアボランティア５人
参加者対応	・イベント参加者アンケート協力者先着 200 名に削り節１パックを配布。 ・ボランティア参加者には「安心ノート」を配布。
① フリーマーケット	シルバー人材センター女性委員会 えひめ 311 レインボープライド愛媛 浜・須・ショップ WACM

② 健康づくり 体験コーナー （ワークショップ）	オカリナ演奏（白石さん） けん玉（愛媛県けん玉協会） フラダンス（アロハモアナコムズ） 生命の貯蓄体操（普及会松山支部） 太極拳 笑いヨガ フォークダンスひまわり 会場風景
③ 生きがいづくり 体験コーナー （創作ワークショップ）	絵手紙（林さん） 押し絵（小暮さん） 花のコサージュ 似顔絵（藤本さん・向井さん） 消しゴムはんこ（伊藤さん） 木の実のリース 手づくり防災グッズ（女性と防災） 占い（三好さん） 高齢期のおしゃれ教室
④ 相談・情報 コーナー	就業・年金 相談 介護・高齢 者関連情報 足の健康 爪の健康 足の健康サポート （NPO 足の健康さぽーと倶楽部） 年金協会 日本ワークライフデザイン協会 NPO和道
⑤ 展示・学びのコーナー	河原医療大学校 本部 展示