

「第5回高齢者まつり ～支え合って地域で生きるⅢ～」

実施報告書

2016.11.7 WACM

事業名	愛媛県年金受給者協会松山支部・日本ワークライフデザイン協会・WACM共催 「第5回高齢者まつり ～支え合って地域で生きるⅢ～」		
事業実施時期	平成28年10月28日(金) 10:00～15:00		
実施場所	大街道2丁目2区商店街100m路上		
事業参加状況	事業関係者 119名 (主催者WACM10:参加協力団体28・当日ボランティア109名)		
	一般参加者 約300名 (当日アンケートおよび配布物より概算)		
後援・協力	松山市・松山市社会福祉協議会・愛媛新聞社/出雲屋・ヤマキ・マルトモ		
事業の成果	<ol style="list-style-type: none"> 1. 高齢者にとって若い頃のお出かけ先であった商店街を公共の広場として、久しぶりに出かける機会とするとともに、高齢者が日頃の活動を披露したり、交流し、新たな出会いや体験をする機会の創出を目的としたが、少なくとも参加された方には、生きがいや社会参加のきっかけとなった。 2. 本事業は、3つのボランティア団体・NPOが核となり、29の参加団体の協力を得て実施した。加えて、地域公民館、商店街組合や2、3の商店、3つの加工メーカーのご協力により、高齢者による高齢者ファーストの手づくりのイベントとなった。まず、参加者が楽しむこと、そして参加者が関心をもってくれることをめざしたが、高齢者同士が支え合って協力すれば、こうしたイベントの開催が可能であることを発信出来た。近隣の介護施設からの参加者の姿もあり、一緒にイベントを楽しむ姿が印象的であった。 3. アンケート結果によると、多くの高齢者は交流の場を求め、高齢者がくつろげる場や相談できる場を望んでいる。身近な地域で高齢者が主体となってそうした場づくりを進める必要性を痛感した。 		
事業実施概要	  	参加協力 えひめ 311/シルバー人材センター文化伝承班・手すき和紙工房/大畑ショップ/オカリナ演奏(こもれび)/生命の貯蓄体操松山支部/愛媛県けん玉協会/中四国ハワイアン協会ティアレ/笑いヨガ(小倉)/フォークダンスグループひまわり/キャサリンラビット/押し絵<小暮>/絵手紙(林)/スイトピー(河野)/ナツクラブ/愛媛CATV/昔の遊び/足のサポート倶楽部/ユネスコ句会/ナルク松山/資料提供:松山市介護保険課・防災危機管理室	
参加者対応	<ul style="list-style-type: none"> ・イベント参加者アンケート協力者先着200名に削り節と伯方の塩のセットを配布。 ・ボランティア参加者には配布物と当日有効のお食事サービス券を配布した。 		
① フリーマーケット	えひめ 311 	大畑ショップ 	キャサリンラビット 
	シルバー人材センター女性委員会 	シルバー手すき和紙工房 	WACM 

<p>②</p> <p>健康づくり 体験コーナー (ワークショップ)</p>	<p>オカリナ演奏 (こもれび)</p>  <p>生命の貯蓄体操 (普及会松山支部)</p>  <p>フォークダンスひまわり</p> 	<p>けん玉 (愛媛県けん玉協会)</p>  <p>笑いヨガ</p>  <p>参加者がひとつになって新たな出会いと体験を楽しむ</p> 	<p>フラダンス (アロハモアナコムズ)</p>  <p>キャサリンラビット</p> 	
<p>③</p> <p>生きがいづくり 体験コーナー (創作ワークシ ョップ)</p>	<p>絵手紙 (林さん)</p>  <p>木の実のリース</p>  <p>足の健康 サポート</p> 	<p>押し絵 (小暮さん)</p>  <p>昔の遊び</p>  <p>手ほどきを受けて、新たな楽しみとの出会いが</p> 	<p>花のコサージュ</p>  <p>愛媛CATV</p>  <p>高年齢期のおしゃれ教室</p>  	
<p>④</p> <p>相談・情報 コーナー</p>	<p>就業・年金相談 健康チェック・ 介護・防災資料 ユニセフ旬会</p> <p>本部 スタンプラリー ゴール</p>	<p>ストレスチェック・ セルフカウンセリング</p>  <p>スタンプラリー：先着200名に協賛企業からの粗品進呈。 抽選で商店街のお買物券も。</p>	<p>健康チェック</p> 	<p>ユニセフ旬会</p>  
<p>⑤</p> <p>ねんきん協会 コーナー</p>	<p>愛媛県年金受給者協会松山支部のコーナー 協会紹介や会員募集。手作り品の物販も。</p>  	<p>人気だった輪投コーナー</p> 		